

Утверждаю
заведующий
МДОУ д/с «Росинка»

И.С. Чеканова

Согласовано
медицинская сестра

А.В. Гаврилова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ
на 7 МАЯ 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак	Каша «Боярская»	200	231
	Чай с сахаром	200	37
	Батон	30	63
	с маслом	5	29.30
ИТОГО			361
Второй завтрак	Сок	100	42
ИТОГО			
Обед	Суп с клецками	200	171,3
	Котлета мясная	60	179
	Макароны	120	174
	Хлеб ржаной	30	57,80
	Хлеб пшеничный	30	60.00
ИТОГО			510
Полдник	Чай с на молоком	200	87
	Гренка с сыром	35	135
ИТОГО			234
Ужин	Овощное рагу	200	234
	Чай с сахаром	200	37
	Батон	30	63
ИТОГО			325
ВСЕГО			1674