

Утверждаю
заведующий
МДОУ д/с «Росинка»

И.С. Чеканова

Согласовано
медицинская сестра

А.В. Гаврилова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ
на 12 МАЯ 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	246
	Чай с сахаром	200	37
	Батон	30	63
	с маслом	5	29.30
ИТОГО			461
Второй завтрак	Напиток из плодов шиповника	100	46,87
ИТОГО			
Обед	Рассольник	200	209
	сметана	10	24,72
	Тефтели	70	196
	Свекла тушеная	80	87
	Компот из сухофруктов	200	57
	Хлеб пшеничный	30	57
	Хлеб ржано- пшеничный	30	60
ИТОГО			733
Полдник	Какао	200	195
	Булочка домашняя	60	171
ИТОГО			367
Ужин	Макароны	200	271
	Кабачковая икра	50	57
	Чай с сахаром	200	37
	батон	30	63
ИТОГО			372
ВСЕГО			1836