

Утверждаю
заведующий
МДОУ д/с «Росинка»

И.С. Чеканова

Согласовано
медицинская сестра

А.В. Гаврилова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ на 7 МАЯ 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		
		Выход	Калорийность
Завтрак	Каша «Боярская»	150	210
	Чай с сахаром	150	29
	Батон	20	50
	с маслом	5	29.30
ИТОГО			319
Второй завтрак	Яблоко	100	46
ИТОГО			
Обед	Суп с клецками	180	150,6
	Котлета мясная	50	164
	Макароны	90	160
	Хлеб ржаной	20	46,20
	Хлеб пшеничный	20	45.00
ИТОГО			426,5
Полдник	Чай с на молоком	150	85
	Гренка с сыром	30	135
ИТОГО			221
Ужин	Овощное рагу	180	201
	Чай с сахаром	150	29
	Батон	20	50
ИТОГО			270
ВСЕГО			1480